

# **Information Spinal Flow Technique®**

Die von Dr. Carli Axford entwickelte **Spinal Flow Technique®** ist eine **Heilmethode**, die so unterstützt, dass der Körper sich selbst heilen kann.

Während der 25 min. Behandlung nimmt der Therapeut durch sanfte Berührung verschiedener Punkte entlang der **Wirbelsäule** tiefgreifenden Einfluss auf das **Nervensystem** und die **körpereigene Lebenskraft**.

Diese Kraft fließt als „Wirbelsäulenwelle“ durch die Wirbelsäule und **beseitigt, bzw. integriert körperliche, emotionale und chemische Blockaden** und stellt die körpereigene Heilung wieder her.

Jede Behandlung ist **wie ein Training**, so dass der Körper nach einiger Zeit sich immer mehr von selbst in den Ausgleich bringen kann.

Nach einer Erstkonsultation wird anfangs eine Behandlungszeit von 25 -30 min. 1 -3x pro Woche empfohlen.

Die Behandlungsintervalle werden nach 3-4 Wochen reduziert.

Die Behandlungen **können als Einzelsession** stattfinden, oder im Behandlungsraum an **2 Patienten gleichzeitig** (ja das ist möglich und verstärkt den Behandlungseffekt sogar).

## **Kosten:**

***Erster Termin 60 min. : 94 Euro***

***Einzelsitzung 30 min. : 47 Euro***

***Mit 2. Person im Gruppenraum 30 min. : 36 Euro***

# Spinal Flow Ablauf

Der Ablauf der Spinal Flow Therapie ist **etwas anders** als andere Therapien die Sie vielleicht gewohnt sind, deswegen finden Sie hier eine kurze Beschreibung was Sie erwartet:

1. **Erstertermin: 60 min Einzeltermin** mit Anamese, Untersuchung, Besprechung des Behandlungsplans und 30 min.Behandlung.
  2. **Regelmässige Sitzung:** Dauer 25-30 min. 1-3x pro Woche im Behandlungsraum.( Als Einzelsitzung oder mit 2. Person im Raum, die gleichzeitig behandelt wird). Am besten zur Behandlung eine lockere Hose oder Leggins tragen.
- Nach Eintreffen im Behandlungsraum findet eine **kurze Zwischenuntersuchung auf der Liege** statt.
  - während der Behandlung werde ich **wenig mit Ihnen sprechen**, damit Sie sich voll und ganz auf die Behandlung konzentrieren können, die dadurch effektiver wird.  
Bei Behandlungen mit 2 Personen wird dadurch auch gewährleistet, dass jeder seinen **ruhigen, heilenden Raum erhält**.
  - Es werden **Keile unter das Becken gelegt**, um das **Becken auszugleichen** und den Spinal Flow zu verstärken. Gegen Ende der Behandlung werde die Keile erst halb rausgezogen und schliesslich ganz entfernt.
  - Während der Behandlung berühre ich **verschiedene Punkte** an der Wirbelsäule insbesondere am Becken und Kopf um mit dem **Nervensystem zu kommunizieren** um damit Blockaden

zu lösen.

Das kann sich **verschieden** für jeden Patienten **anfühlen**.

Es kann sich **entspannend** anfühlen, oder wie **eine Welle** die durch den Körper geht, vielleicht es werden auch für kurze Zeit **Körperstellen oder Emotionen spürbar**, die in der Vergangenheit eine Blockade oder Verletzung hatten.

- Es gibt **verschiedene Reaktionstypen** während der Behandlung:
    - **Mover:** der Körper fängt während der Behandlung an sich von alleine an zu bewegen.
    - **Breather:** Der Atem vertieft sich spürbar und sichtbar.
    - **Perception:** Der Körper bleibt still es sind eher innere Wahrnehmungen spürbar.
    - Keine Variante ist besser oder schlechter es ist lediglich eine Beschreibung dessen was Sie erwarten können.
  - Nach der Behandlung **selbstständiges verlassen** des Behandlungsraums.
3. Eine **Nachuntersuchung** ist nach ca.10-12 Sitzungen sinnvoll.

#### **Kosten:**

**Erstermin 60 min. : 94 Euro**

**Einzelsitzung 30 min. : 47 Euro**

**Mit 2. Person im Gruppenraum 30 min. : 36 Euro**

Dies kann mit einer Zusatzversicherung für Heilpraktiker oder einer Bezugsschussung der osteopathischen Behandlungen der Krankenkassen unterstützt werden.